

# Persische Spezialitäten im Aargau

Das klingt nach einer wunderbaren Möglichkeit, persische Spezialitäten zu entdecken und zuzubereiten! Die persische Küche zeichnet sich durch eine Vielzahl von Gewürzen, Nüssen, süßen Leckereien und Trockenfrüchten aus. Mit den Produkten von Herrn Ghorbani kannst du persisch authentische Gerichte zu Hause genießen. Hier sind einige der beliebtesten persischen Spezialitäten:

## 1. Safran

Safran ist eines der teuersten Gewürze der Welt und ein wesentlicher Bestandteil der persischen Küche. Er verleiht Gerichten eine intensiv gelbe Farbe und einen unverwechselbaren Geschmack.

## 2. Sumach

Sumach ist eine säuerliche Gewürzmischung, die aus gemahlenden Beeren hergestellt wird. Diese wird häufig als Würze für Salate, Fleisch und Reisgerichte verwendet.

## 3. Kardamom

Kardamom ist ein aromatisches Gewürz, das in der persischen Küche sowohl in süßen als auch in herzhaften Gerichten Verwendung findet. Es verleiht den Speisen einen einzigartigen Geschmack.

## 4. Rosenwasser

Rosenwasser wird oft in persischen Desserts verwendet, um ihnen einen delikaten und blumigen Geschmack zu verleihen. Es kann auch als erfrischendes Getränk genossen werden.

## 5. Pistazien

Pistazien sind beliebte Nüsse in der persischen Küche und werden oft als Zutat in Süßigkeiten, Eiscreme, Kuchen und Gebäck verwendet. Sie verleihen den Gerichten

eine knackige Textur und einen köstlichen Geschmack.

## 6. **Datteln**

Die Dattel ist eine traditionelle Trockenfrucht im Iran und wird oft als Snack oder Süßigkeit verzehrt. Datteln sind auch eine häufige Zutat in persischen Reisgerichten.

## 7. **Halva**

Halva ist eine süße Leckerei aus gemahlenem Sesam, Zucker und verschiedenen Aromen wie Rosenwasser und Kardamom. Sie ist ein beliebtes Dessert in der persischen Küche.

Diese Liste zeigt nur eine kleine Auswahl der vielen Zutaten und Spezialitäten, die in der persischen Küche zu finden sind. Mit den Produkten von Herrn Ghorbani kannst du eine Vielzahl von authentischen persischen Gerichten zubereiten und die Aromen und Geschmäcker des Iran entdecken.

## **Persische Spezialitäten**

Sonnenbergstr. 53

CH-5408 Ennetbaden

+41 79 372 32 08

info@persisch.ch

persisch.ch